



associació**alba**

Treball amb valor social



EL FACILITADOR

ÍNDEX FORMACIÓ FACILITADOR/A

Formació Facilitadors:

1. Breu introducció al procés de la PCP
 - 1.1 Definició
 - 1.2 Història
 - 1.3 Autodeterminació
 - 1.4 Qualitat de vida
 - 1.5 Model clàssic vs. Model PCP
2. Què vol dir ser FACILITADOR/A
 - 2.1 Quin és el Paper del/la Facilitador/a?
 - 2.2 Quin no és el seu paper?
 - 2.3 Perfil del /la facilitador/a
3. Procés de la PCP
 - 3.1 Diagrama del procés individual
 - 3.2 Diagrama del procés a l'Entitat
 - 3.3 OCP Alba
 - 3.4 Eines i material d'ús per la PCP



CAP A UNA NOVA CONCEPCIÓ DE LA DISCAPACITAT

Què és discapacitat?

Segons la OMS: és qualsevol restricció o impediment de la capacitat de realitzar una activitat en la forma en que es considera normal per al ésser humà. Discapacitat es caracteritza per excessos o insuficiències en l'acompliment d'una activitat rutinària normal.



Què és D.I.D?

Segons el manual de diagnòstic DSM-V,
un trastorn que comença durant un període del
desenvolupament i que inclou limitacions:

- A nivell Intel·lectual
- A nivell Adaptatiu
- A nivell Conceptual
- A nivell Social
- A nivell Pràctic





Què és D.I.D?

Això no serveix de RES!

ORIGEN DE LA PCP

Al Regne Unit com als Estats Units (anys 60 i 70) es va desenvolupar el “Model Social de la Discapacitat” (Social model of disability), en el que s’oposava al model mèdic de la discapacitat.



ORIGEN DE LA PCP

Potenciant la individualitat i la igualtat de les persones i emfatitzant en que la societat és el problema



ORIGEN DE LA PCP

Als anys 80, revalorització
del paper social de les
persones amb
discapacitat;

tals com John O'Brien i
Lyle O'Brien (Framework
for Accomplishment)



ORIGEN DE LA PCP

- Presència i Participació a la comunitat
- Millora de competències
- Millora d'eleccions
- Respecte a les persones
- Contacte social
- Eliminar etiquetes





<https://www.youtube.com/watch?v=Eyf2N38uvfo>

Mark O'Brien (1949-1999):

- Poeta
- periodista (universitat de Berkley)
- escriptor de “*How I Became a Human Being: A Disabled Man's Quest for Independence*”,
- guanyador d'un Oscar (1997) al millor curtmetratge amb *Breathing lessons*.
- Part de la història de la seva vida es veu reflectida en la pel·lícula: “*Las sesiones*” (2012) (John Hawkes, Helen Hunt...) Festival de Sundance: Premio del público (mejor película) y mejor reparto; Festival de San Sebastián: Premio del Público



Planificació Centrada en la Persona

QUÈ ÉS?

Planificació Centrada Persona

PLANIFICAR és
quelcom natural a la
vida de qualsevol
persona.



Planificació Centrada Persona

PODER PLANIFICAR les vacances, menjars, cites... I sobretot aquells aspectes crucials a la vida: feina, estudis, habitatge, parella...

Planificació Centrada Persona

PODER PLANIFICAR:

- Ens ajuda a posar ordre a les nostres vides.
- Ens permet realitzar allò que, més o menys, **DESITGEM, VOLEM FER!!**



Planificació Centrada Persona

Per la **persona**:

PLANIFICAR només serà EFECTIU i VÀLID si ella es el MOTOR CENTRAL del procés.



Planificació Centrada Persona

És un procés en curs que emfatitza les **capacitats, punts forts, talents, necessitats i suports** de la persona...

Planificació Centrada Persona

...I inclou com a fonts principals de la informació a la PERSONA, i tot el seu entorn (FAMÍLIA, AMICS, VEÏNS i PROFESSIONALS).



Planificació Centrada Persona

La **PCP** i l' **AUTODETERMINACIÓ**:

«Significa que la persona controla la seva vida, el seu destí: permet escollir, prendre decisions, planificar metes personals...»(Wehmeyer, Kansas University, 1998)



Planificació Centrada Persona

La PCP està estretament relacionada amb la **Qualitat de vida**

Què és Qualitat de Vida?

Planificació Centrada Persona

La OMS diu:

“És la percepció d'un individu sobre la seva situació de vida, posat en un context cultural i sistema de valors, en relació als seus objectius, expectatives, estàndards i preocupacions”

Planificació Centrada Persona

Qualitat de vida, segons **Schalock i Verdugo (2003)**, es refereix a:

- **Benestar emocional**
- **Relacions Interpersonals**
- **Benestar Material**
- **Desenvolupament Personal**
- **Benestar Físic**
- **Autodeterminació**
- **Inclusió Social**
- **Drets**



Benestar Emocional:

- Satisfacció
- Autoconcepte
- Falta d'estrès



Relacions Interpersonals



- Interaccions
- Relacions
- Ajudes

Benestar Material:

- Situació econòmica
- Treball
- Allotjament



Desenvolupament Personal

- Educació
- competència personal



Benestar Físic:

- Cures
- Estat de salut
- Entrenament
- Oci



Autodeterminació:

- Autonomia
- Valors
- Metes personals



Inclusió social:

- Integració
- Rols comunitaris
- Ajudes socials



Drets:

- Situació legal i humana,
- Dignitat,
- Respecte



Planificació Clàssica

Planificació Centrada Persona

La persona pot participar però no decideix	La persona com a centre de la seva vida, decideix activament
Paternalisme. El problema és la persona	Predomini de la ètica. El problema està en l'entorn
Les decisions les pren el professional	La persona i el grup de suport prenen les decisions
La metodologia de treball és elaborada pels professionals	La metodologia és negociada i consensuada i participativa
És un model psicopedagògic i rehabilitador	És un model de Qualitat de vida



FACILITADOR/A

EL CAZO DE LORENZO

https://www.youtube.com/watch?v=xQ_rbKMOzag



QUIN ÉS EL PAPER DEL FACILITADOR?

- És el responsable del procés (MAP o PATH) de la persona
- És el guia, acompanya i és l'orientador de la persona
- Prepara les reunions, coordina el grup de suport, és el contacte amb els grups de Projectes (Seguiment vital, habitatge...) i avalua el procés
- És qui vetlla perquè es respectin els drets de la persona



QUIN NO ÉS EL PAPER DEL FACILITADOR?

- **No ha de fer de Tutor**, no és el pare o la mare
- No ha de vetllar per tota la seva vida, només en el procés i en allò pactat amb la persona
- No és un “apaga focs”.
- No ha de fer de veu de la persona, ni fer allò que hom creu que és millor, sense el permís de la persona

PERFIL DEL FACILITADOR

- Coneix a la persona
- És confident, i dóna suport a la persona
- Està atent a les necessitats de la persona
- Garanteix que es compleixin els objectius tractats en les reunions, i fa el seguiment de que els grups de projectes estan treballant amb aquests objectius
- Manté la confidencialitat sempre que ho desitgi la persona



PERFIL DEL FACILITADOR

- És una persona responsable
- Té imaginació
- Té la capacitat d'aprendre contínuament
- Sap com comunicar i sap escoltar
- Coneix el que s'està fent a l'entitat
- Coneix els serveis de l'entitat
- Comparteix els valors de l'entitat

PROCÉS DE LA PCP COM A FALICITADOR



Persona Facilitador



FASE
1

Es treuen objectius de la persona

Es defineix un projecte de futur

Es decideix
el grup de suport



(família, amics...)

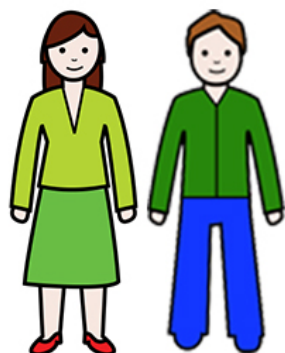


FASE
2

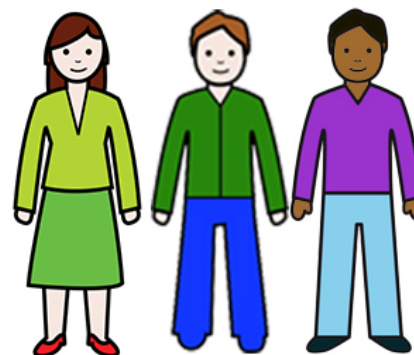


Es deriva el projecte a l'àrea
que s'escau.

Seguiment d'objectius
i suport de família, amics...
etc.



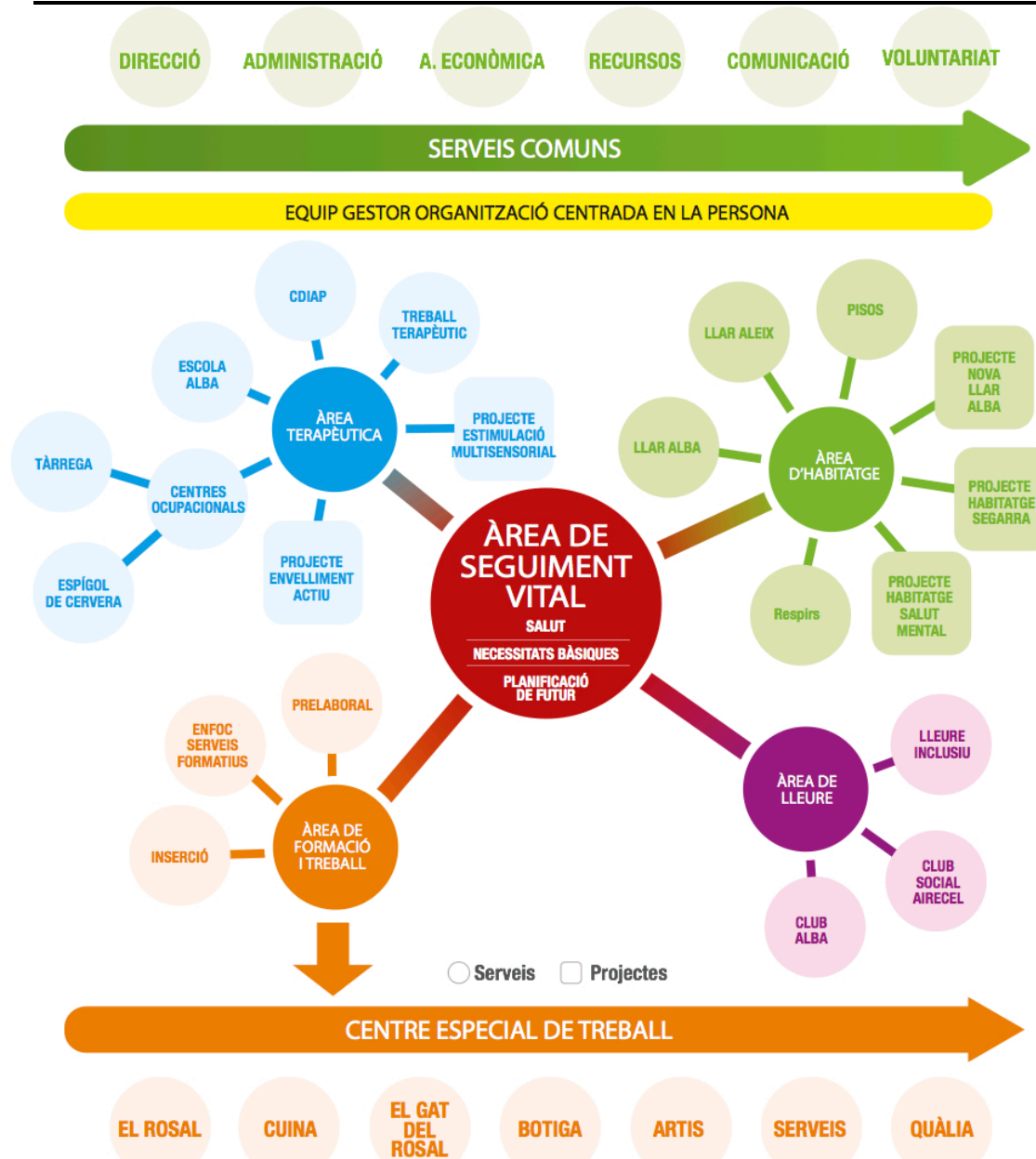
FASE
3



Referent
d'àrea



COM S'ORGANITZA TOT PLEGAT?



ALTRES PERFILS

- **REFERENT (Monitor/a):** Aquella persona que és monitora del teu grup de treball, del teu grup a habitatge, o de les teves activitats. És la persona que estarà cada dia amb tu donant un cop de mà a la teva vida diària.



ALTRES PERFILS

- REFERENT d'ÀREES: És la persona que et donarà suport a aquelles àrees o projectes que tu necessitis suport. Com Habitatges, Lleure, formació i treball... etc. Tant tu com el teu facilitador/a podeu reunir-vos amb ell/a quan tingueu la necessitat.



ALTRES PERFILS

- **GRUP DE SUPORT:** És aquell grup de persones que has triat, que poden ser de dins o fora de l'associació Alba, que saps que et donaran un cop de mà quan ho necessitis, per poder aconseguir els teus somnis i objectius



PATH

**1. Somnis/
Objectius**

2. ARA

Com estic ara
Com és la meua
vida

3. SUPORT

Persones,
Projectes
Qui m'ajudarà?

**4.
FORTALESES**

Coses que s'han de
millorar per
aconseguir el meu
objectiu

5. ACCIÓ

Obstacles i
dificultats
Qui dona els
suports?

**6.
TEMPORALITAT**

Quin temps
necessitem?
Necessitem diferents
etapes?

ALS 6 MESOS
Com ha anat? Hi ha
canvis?

Planificació de..... Data:.....

Desenvolupament humà i personal:

Qui sóc jo?

Què és el més important per mi?

Què m'agrada fer durant el temps lliure?

Què sóc capaç de fer per mi sola?

Què sóc capaç de fer i m'agrada fer durant el meu dia

No m'agrada gens fer:

Història Personal (perfil personal):

El meu món social i amb altres persones (què faig per divertir-me?):

1. Contacte amb la comunitat (on surto, amb qui, necessito suport)

2. La meva educació (vull estudiar? Aprendre? Com? Amb qui?)

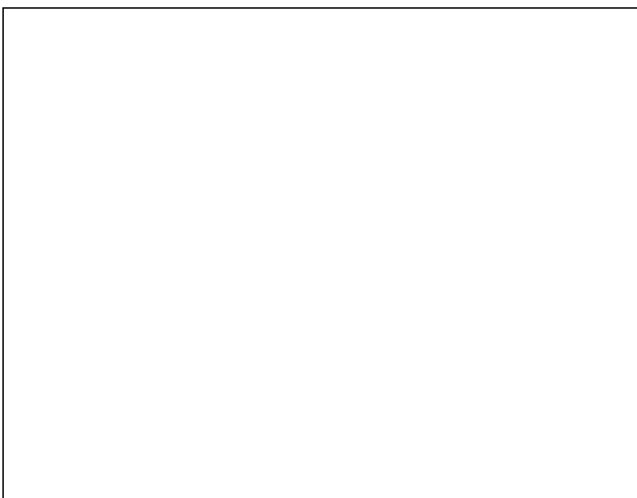
3. La meva vida a la llar (què faig a casa? Amb qui estic? Necessito un canvi? Que m'agrada o desagrada?...)

4. En la meva salut (Com em trobo? Vaig al metge? Qui m'acompanya?)

5. En el meu temps lliure (Que faig de lleure? Amb qui el faig? Necessito ajuda?)

6. El treball i ocupació (Què faig? Treballo, vull treballar? Estic bé fent les meves activitats diàries? Un cop de mà?)

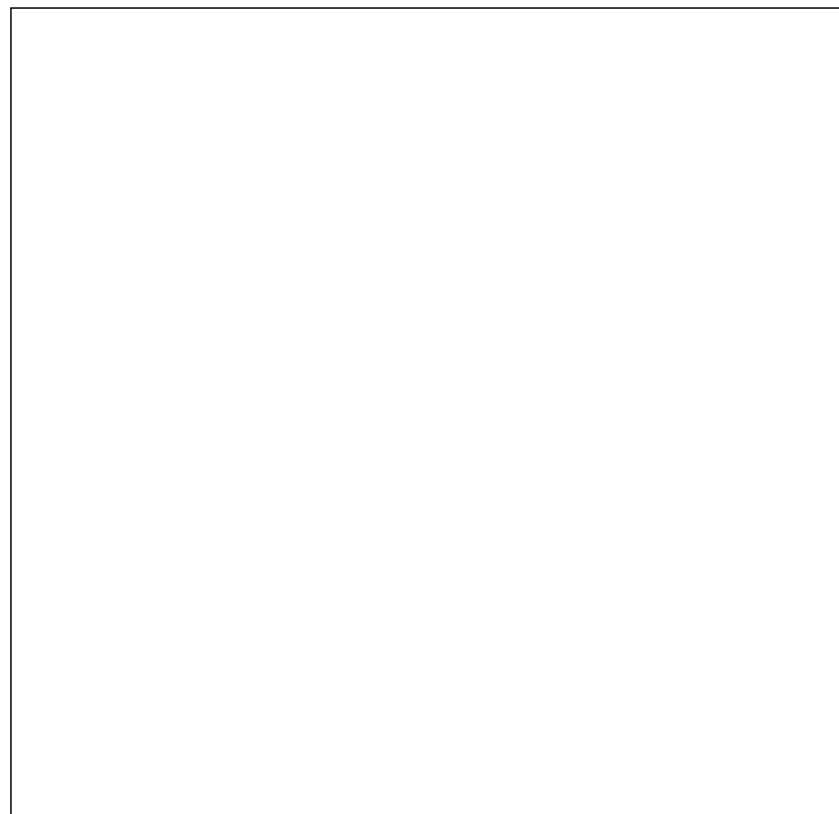
Família



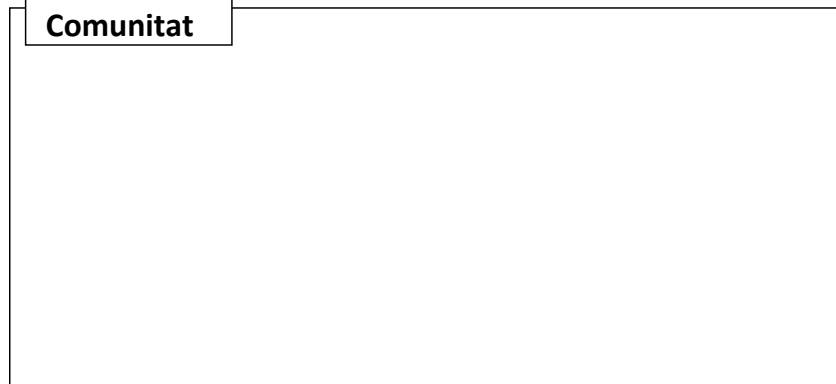
Professionals



Amics

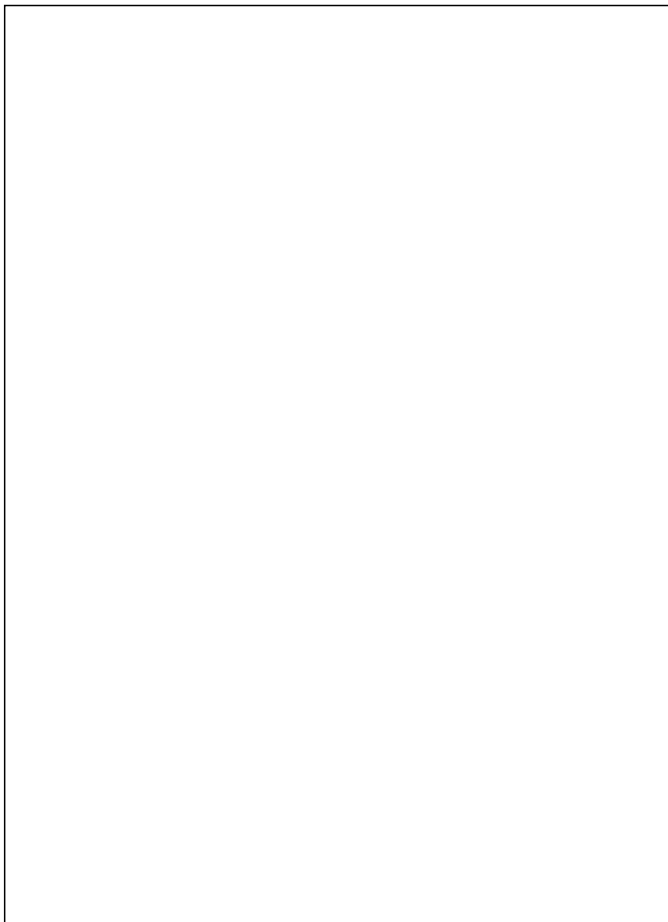


Comunitat



Mapa de Somnis, esperances i pors

Somnis i esperances

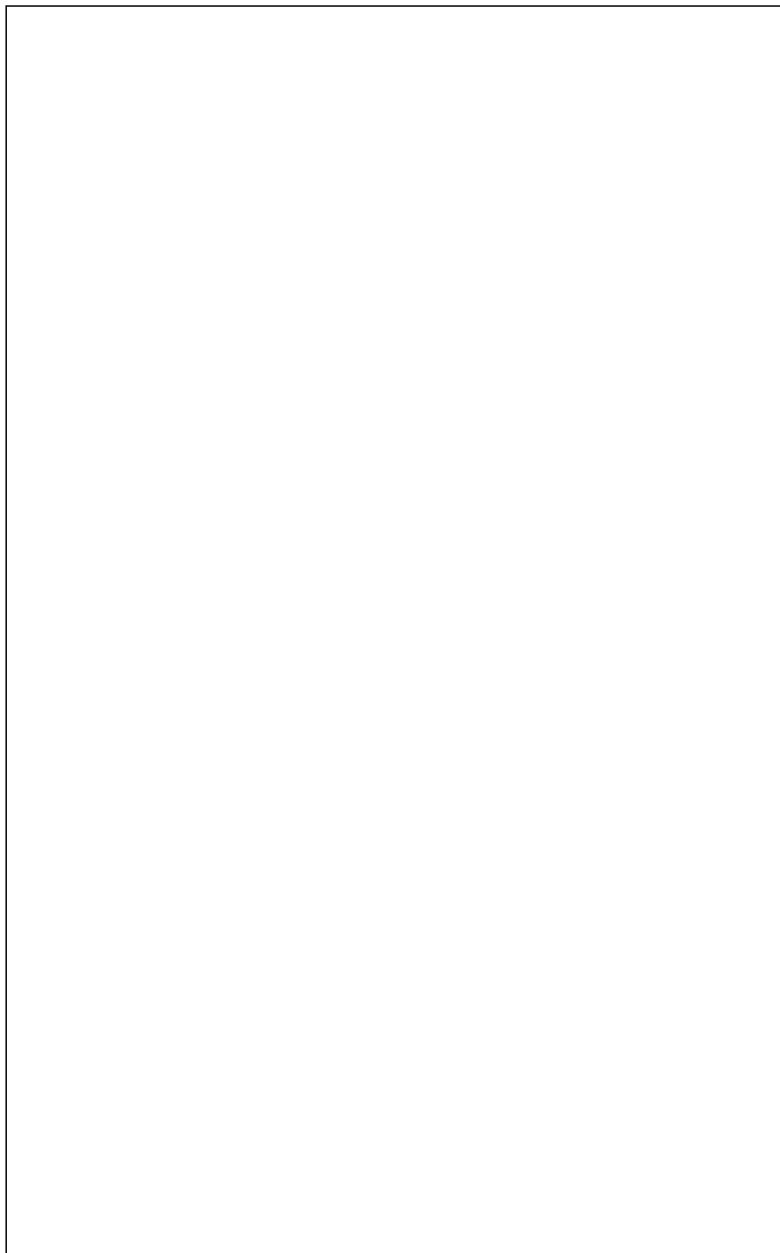


Pors

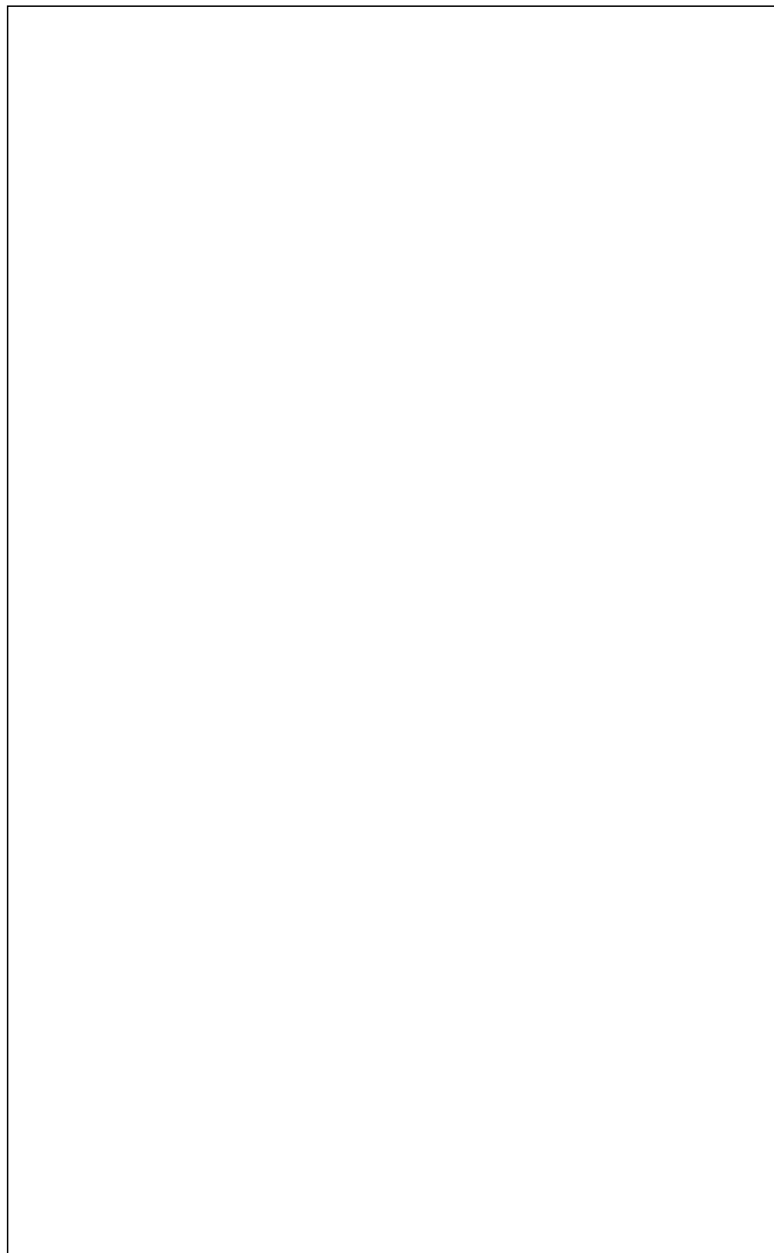


Mapa de Llocs

Associació



Comunitat



Objectius	Què passarà (canvis) i com passarà	Grup de suport (jo i qui més)	Quan passarà? (Temporalitat)
1			
2			
3			
4			